



Stichting Rupingh | Nieuwsbrief 2024

Het leven in St. Damian en Karya Murni

Een groot aantal van onze donateurs steunt met een vaste maandelijkse bijdrage ook kinderen en jongeren met een beperking. Zij wonen niet bij hun ouders, maar in een instelling waar zij zoveel mogelijk op weg geholpen worden naar een (financieel) zelfstandig bestaan als volwassene.

Stichting Rupingh werkt nauw samen met een tweetal instellingen op Flores, te weten St. Damian en Karya Murni. Onze coördinatoren, Zuster Franseline (St. Damian te Cancar en Labuan Bajo) en Zuster Christine (Karya Murni te Ruteng), staan aan het hoofd van deze instellingen.

Op Flores worden mensen met een beperking nog vaak beschouwd als minderwaardig. Dat trekt een extra zware wissel op hun mentale gesteldheid. Zij willen immers ook meedoen in de maatschappij. Daarom ondersteunt stichting Rupingh ook de empowerment van deze groep mensen en onderschrijven wij de missie van de instellingen waar wij een samenwerking mee hebben:

1. Waardigheid vergroten en herstellen van mensen die door lepra of een andere aandoening vaak niet meetellen
2. Fysieke en psychische revalidatie om het lijden te verlichten en zelfredzaam te worden
3. Mensen met een beperking krijgen onderwijs en vaardigheden om werkzaamheden uit te voeren die passen bij hun capaciteiten
4. Zelfontplooiing om deelgenoot te zijn en een bijdrage te leveren aan de maatschappij

De kinderen in St. Damian en Karya Murni volgen (speciaal) onderwijs en leren beroepsvaardigheden. Zij keren zo mogelijk terug naar hun familie of worden ingezet om de instelling te onderhouden en jonge bewoners te verzorgen.

De input voor deze nieuwsbrief ontvingen we van Zuster Franseline en Zuster Christine. Middels deze nieuwsbrief geven we een inkijkje in het dagelijks leven van de bewoners.

Veel leesplezier!





St. Damian in CANCAR en LABUAN BAJO

In St. Damian wonen 99 mensen. Stichting Rupingh steunt 50 bewoners.

Twee centra voor revalidatie en educatie

De instelling St. Damian heeft twee locaties. Een kleine gemeenschap leeft in Labuan Bajo en een veel grotere is gevestigd in Cancar.

Sint Damian was ooit de helper van leprozen en zo komt de instelling aan haar naam. Lepra komt nog altijd voor op Flores en de instelling staat bekend om haar behandelmethoden. Zuster Franseline leidt de instelling en wil graag een expertisecentrum zijn voor het aanmeten en vervaardigen van protheses. In Cancar is naast de instelling het kleine St. Raphaël-ziekenhuis.

St. Damian heeft een aantal fysiotherapeuten in dienst die vooral gericht zijn op het soepel houden van de spieren van bewoners die zelf moeizaam bewegen. Op het terrein is een lagere school voor speciaal onderwijs voor kinderen die niet de geestelijke vermogens hebben om naar een openbare school te gaan. Alle kinderen en jongeren die dat wel kunnen, volgen onderwijs in het dorp. Sinds 2018 is het openbaar onderwijs in Cancar inclusief. Voorheen kregen alle bewoners les op het terrein van de instelling.

Elke ochtend om 05.00 uur is het reveille en om 06.00 uur wordt gezamenlijk gebeden. Daarna is het tijd voor het ontbijt. Rond 07.15 uur vertrekt iedereen naar school. Na de lunch en de siësta helpt iedereen met opruimen en schoonmaken. Ook is er bezigheidstherapie. Handvaardigheid maakt daar een belangrijk deel van uit. Zo maken de grotere kinderen bijvoorbeeld polsbandjes, tassen, rozenkransen en fotolijstjes. Om 17.00 uur is een samenkomst in de kapel en aansluitend wordt om 18.00 uur genoten van het avondeten. Daarna is er vrije tijd, wordt huiswerk gemaakt of gesport en worden de jongste kinderen geholpen met hun persoonlijke verzorging.





Dagelijks wordt er ook gewerkt in de verschillende werkplaatsen. Daar vinden activiteiten plaats zoals weven, naaien, hout- en bamboebewerking, meubels en protheses maken. Hiermee wordt geld verdiend waarmee de instelling in stand wordt gehouden. Veel van de producten worden op bestelling gemaakt en/of verkocht aan onder andere toeristen, winkels en hotels.

Er is een bouw- en onderhoudsploeg en een facilitair team. Beiden bestaan uit volwassenen die als kind naar St. Damian kwamen. Ook wordt er gewerkt in de moestuin, de tuin en worden de dieren verzorgd. Wederom zo veel mogelijk door de (oud)bewoners zelf.

In de vakanties gaan de kinderen zoveel mogelijk naar huis. Gedurende het jaar krijgen zij nauwelijks bezoek van familie.

Hoogtepunten de afgelopen periode

Afgelopen jaar vond er viering plaats ter herinnering aan de oprichtster Zuster Virgula. Zij overleed in 2022. Er was een tentoonstelling in Labuan Bajo met kunst van de bewoners. Ook was er een feest voor het 40-jarig en 25-jarig 'dienstverband' van een aantal zusters. En het bestuur van stichting Rupingh bezocht eind november 2023 de beide locaties en verbleef een nacht in de gastenkamers van St. Damian in Cancar.





Karya Murni in RUTENG

In Karya Murni wonen 112 kinderen. Stichting Rupingh steunt 79 kinderen.

Leren leven met een visuele en/of auditieve beperking

Karya Murni is een instelling die zich richt op mensen met een visuele en/of auditieve beperking. Het aantal kinderen en jongeren dat hier woont fluctueert. Hun leeftijd varieert van 6 tot 20 jaar. Zuster Christine geeft leiding aan de instelling.

Op het terrein van de instelling is een lagere school voor speciaal onderwijs. Het team van (vak)leerkrachten, begeleiders en instructeurs bestaat uit ruim 30 mensen.

Ruteng is een middelgrote plaats. Er zijn twee middelbare scholen voor speciaal onderwijs binnen één kilometer van Karya Murni. De oudere kinderen krijgen les op deze scholen.

Er is een strak dagprogramma, gericht op het ontwikkelen van zelfstandigheid. Bewoners worden in kleine groepen begeleid en ingezet om huishoudelijke taken uit te voeren en beroepsvaardigheden te ontwikkelen. De jongste kinderen leren hun gemeenschappelijke slaapzalen en toiletgebouw schoon te houden. Ze helpen met wassen en de was opvouwen.





Leerlingen van 11-14 jaar wassen hun eigen kleding, krijgen na schooltijd lessen in muziek, zingen, massage, gebarentaal en sport. De oudste leerlingen worden geschoold in weven, naaien, kaarsen maken, groente en bloemen telen, rijst verbouwen, dieren verzorgen, koken, meubels maken, werken in een beautysalon, muziek, zang en dans. Alles is gericht op het zelfstandig en financieel onafhankelijke kunnen leven.



De kinderen van Karya Murni houden van zingen en dansen en zij hebben een zangkoor en dansgroep gevormd. Beiden staan zeer goed aangeschreven en regelmatig worden ze gevraagd voor betaalde optredens. Zoals voor een kerstviering in Jakarta en optredens op Flores in hotels en voor bedrijven en de overheid.





De maaltijden zijn zeer eenvoudig. Het ontbijt bestaat uit rijst en groente. De lunch kent dezelfde basis, aangevuld met vis uit blik. 's Avonds is er tempeh of tofu met rijst. Op zondag is er een ei of wat kip of varkensvlees bij de lunch en wat fruit.

De gezondheidszorg bestaat uit periodieke tandartscontrole, controle op schurft en onderzoek en/of behandeling door een oogarts.

Hoogtepunten de afgelopen periode

Afgelopen jaar bracht het bestuur van Stichting Rupingh een bezoek tijdens de dag van de leraar op 25 november. Er waren zang- en dansvoorstellingen en er werd informatie gegeven over de leerlingen die uitstroomden naar beroepen.

In mei en oktober bezoeken leerkrachten kinderen in de regio die nog geen speciaal onderwijs volgen en schatten in of dat nodig is. Zij geven voorlichting aan de ouders.

Onafhankelijkheidsdag werd groots gevierd en de kinderen kregen allemaal een cadeautje.

